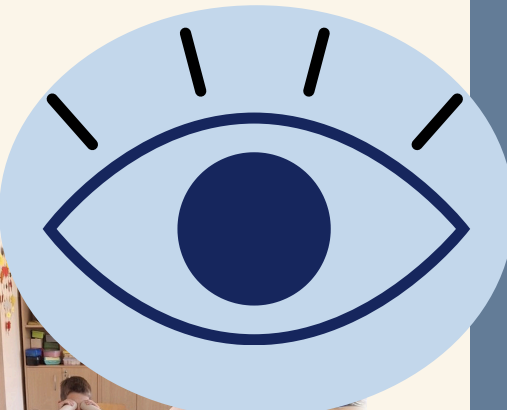


Komunitně osvětové setkání

# OČI HRAVĚ ZDRAVĚ



Úvod do kurzu zlepšování zraku přirozenou cestou podle metody Williama Batese.

*Je opravdu možné zlepšit si zrak vlastními silami?*

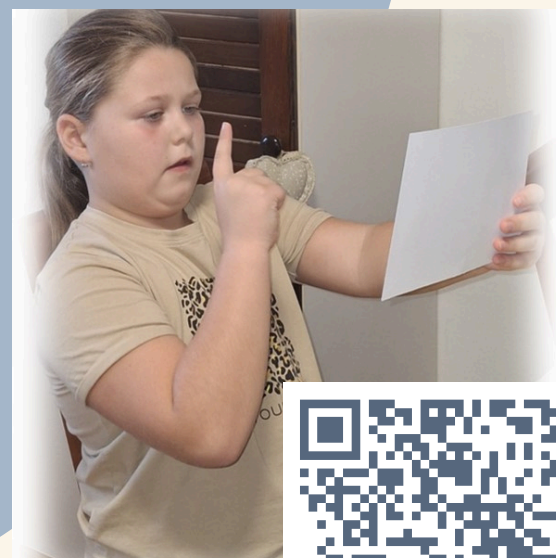
*Jak předcházet očním vadám?*

*Jak si zachovat kvality zdravého zraku?*

*Jak kompenzovat namáhání zraku při práci s počítači, telefony?*

Pro odpovědi na otázky týkající se péče o zrak dětí i dospělých přijďte na přednášku doplněnou ukázkami jednoduchých cvičení, které můžete zařadit dětem i sobě do běžného života.

Určeno rodičům a prarodičům, kteří chtějí preventivně předcházet zhoršování zraku svých potomků i svého vlastního!



PŘIHLÁŠENÍ  
**ZDE**

**12. 11. 2024**

**15.00 - 17.00h**

**ZŠ Jablunkov, Lesní 190**

**třída E 306 4. A**

*Za dobrého počasí také cvičení venku*

**LEKTORKA: MGR. LIBUŠE KALETOVÁ**

**BEZPLATNÝ  
VSTUP**



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**MŠMT**  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

MÍSTNÍ AKČNÍ PLÁN PRO ORP JABLUNKOV IV,  
REG. Č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008883

